



桜並木

東京土建大田支部
西馬込分会
教育宣伝部

令和6年

新年明けまして
おめでとうございます



新年明けましておめでとう
ございます。

昨年は拡大行動、組合活動
にご協力いただき有難うござ
いしました。おかげさまで拡大
も年間目標を無事に達成する
ことができました。住宅デー
も組合員の方々のご協力があ
り、例年通り無事に開催する
ことができました。子供工作
も多くの子供たちに来ていた
だき盛況でした。今後の住宅
デーでやってみたいアイディ
アがあれば教えてください。
特に子供工作についてのアイ
ディアが浮かばずに困ってい
ます。今年には数々のイベント
を企画していきますので、ご
協力、ご理解のほど宜しくお願い

分会総会

日時:令和6年3月24日(日)
13:00~

会場:新井宿会館2F
大田区中央4-31-14

一年間の決算及び活動報告、新年度の
予算案及び活動方針等を決定する
ことも大事な総会です。

西馬込分会 分会長

高橋 豪太

願いたいします。
3月には分会総会も開催さ
れます。新6役も決めなけれ
ばなりません。輪番制で決まっ
ている群から必ず選出をお願
いします。6役をはじめ、組
合員のお力を借り、楽しい西
馬込分会を作っていくたいと
思いますので、重ねてご理解、
ご協力をお願い致します。

ひまわりの会 バスハイイク報告

12月3日(日) JR蒲田駅近くに集合、
久しぶりのひまわりバスハイイクです。

晴天の中、特に目立った渋滞もなく途中
SAで時間調整しながら、世界遺産・富岡
製紙場へ向かいました。現地案内人の説明
のもと、各施設を見てまわります。イヤホ
ンの貸し出しがあり、また案内人の方のお
話もスムーズで面白く有意義な時間を過ご
すことができました。ただ見て回るのと、
案内があるのでは建物に対する理解が全
く変わります。行く機会に恵まれた方は、
案内人付きの見学がおすすめですよ。

ひと通り見学した後は自由時間です。こ
こで目指すのは売店！絹糸の工場らしく高
価なシルク製品が並んでいましたが、それ
を横目に「かりんとうまんじゅう」を買い
込んだのでした。

さて昼食は、やはり名物「おつきりこみ
定食」ほうとうの様なもので、美味しくい
ただきました。昼食後は道の駅しもにたへ。
名物の下仁田ねぎを大量に買い込むマダム
多数。バスのトランクがネギだらけになっ
たの言うまでもありません。

そして最後の目的地「こんにやくパーク」
では、バイキング形式でこんにやく製品を
試食。様々な製品がありびっくりしました。
こんにやくって奥が深い。日曜で工場が稼
働していなかったため製造過程を見られな
かったのが残念でした。帰路ではビンゴ大

「思いたったが吉日」という言葉に背中を押され、ネット通販のそば打ちセツトを購入し、そば打ちを始め、それから7年が経ちます。道具を買った方がいいもの、いざそば打ちを始めようにもその方法がわかりませんでした。そば打ち教室に通うことも考えたのですが重い腰が上がらず、ネット動画でその方法を覚えることにしました。そば粉とつなぎ粉の配合、水回しの要領、こね方や切り方など繰り返し見ることでできる動画は重宝で私の性格に合っている

仲間の声

9群 高橋 謙二



会で盛り上がり、1日を締めくくったのでした。あー楽しかった。役員のみなさんには大変お疲れさまでした。そしてまたよろしくお願いまーす！！！！

2群 五味 かおり

そば粉をふるってから数回に分けて水を加えていくと、ぼそばそだった生地が一つにまとまってくる。これが菊練り、これがへそ出しと動画で見たのと同じ形を作りながらひたすらこねる作業は、無心になれて楽しいです。球形にまとめあげたそば球を面台にのせて麺棒を使ってつぶし、円形からさらに四角形になるように角出しをしながら薄くのばしていきます。65センチ角の面台いっぱいにはのぼした生地を今度は打ち粉をしながら折りたたんでいきます。そば包丁で切りやすい大きさにした生地を駒板を使って同じ細さになるように見て切っていきます。リズムカルに調子よく切る作業もまた楽しいです。しかしその過程で毎回様々な問題が勃発します。季節や天候によって同じ水分量でもそば玉の硬さに違いが出るので調整が必要です。のぼした生地を折りたたむ時、力が入って生地が切れてしまうことも多々あります。茹で上

がったそばが、自分で認識しているそばとはかけ離れた姿「細切れ状態」になったときは衝撃でした。意気消沈し、その度に充電期間を設けます。そしてそば粉の賞味期限は過ぎていきます。自分が満足できるそばが打てるように気長に楽しんでいきます。

旅の楽しみは何といってもその土地のご馳走ですよね。農水省HP内の郷土料理におつきりこみが載っていました。とても美味しそうです。

蕎麦つてとてもシンプルな食べ物ですが、蕎麦打ちとなると奥が深いんですね。

五味さん、高橋さん、暮れのお忙しい中、原稿のご提供有難うございました。

編集後記



当面の日程

1月			
13日 (土)	執行委員会	文化の森	(第3・第4)
20日 (土)	集約会議	文化の森	(第1集会室)
2月			
13日 (火)	執行委員会	文化の森	(第3・第4)
20日 (火)	集約会議	文化の森	(第1集会室)
3月			
13日 (水)	執行委員会	文化の森	(第3・第4)
19日 (火)	集約会議	文化の森	(第1集会室)

今月の花

アンズリウム大温室



撮影日時 令和5年12月14日
 撮影場所 新宿御苑
 撮影者 9群 久保田 迪伸